



Utiliza y sigue estas recomendaciones, en tus actividades laborales y en casa.

Recuerda que tu salud es primordial para una vida plena.

Deben capacitarse en la forma correcta sobre el uso de plaguicidas y/o material de aplicación de los mismos, estableciendo métodos de trabajo normalizados.

No existen plaguicidas seguros, sino formas seguras de utilizarlos



Cuida de los tuyos.



Si usaste plaguicidas y tienes:

Mareos, vómitos, dolor de cabeza o dificultad para respirar, acude al médico y lleva la etiqueta/envase del plaguicida.

Laboratorio de Contaminación y Toxicología Ambiental. Universidad Autónoma de Nayarit
Para mayores informes: 2 11 88 00 ext. 8919

Red Temática de Toxicología de Plaguicidas
<https://www.redtoxicologiadeplaguicidas.org>



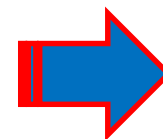
Cuidados con el uso de plaguicidas



Los plaguicidas son compuestos utilizados para combatir o eliminar plagas. Con el uso de estos compuestos la salud de quienes los aplican puede verse afectada.



¿Sabías que existen formas para evitar que los plaguicidas afecten tu salud?



Al usar, transportar, almacenar, mezclar y aplicar plaguicidas recuerde que:

Si lo haces correctamente cuidas tu salud y no contaminas el ambiente.

El uso de equipo de protección es primordial:



Leer las indicaciones de las etiquetas.

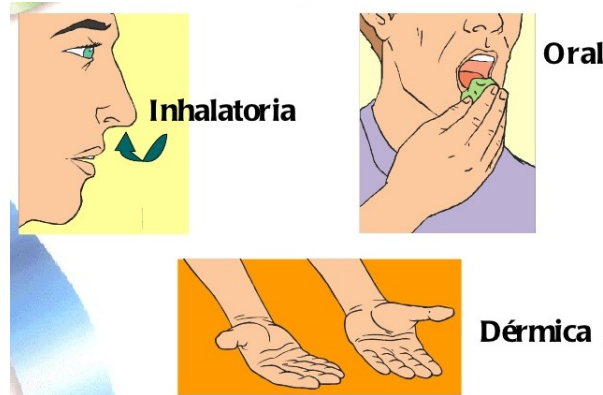


Conocer el significado de los colores de etiquetas:

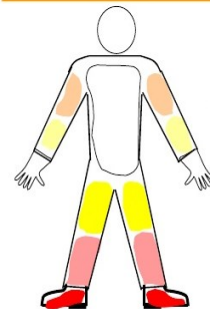
I a	Extremadamente peligroso
I b	Altamente peligroso
II	Moderadamente peligroso
III	Ligeramente peligroso
U	Poco probable que presente riesgo agudo

Alerta

Vías de entrada



Exposición en % del exterior total



Los pies y las piernas están más expuestos

Ponga la ropa de protección sobre las botas



Evitar comer, beber o fumar durante el uso de plaguicidas.

No corra riesgos

Lave su equipo de protección.



Realizar el triple lavado de envases.



La ropa que usas debe lavarse por separado.



Báñese después de cada aplicación