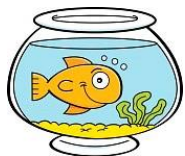


Mantener los patios y jardines sin maleza.



Renovar el agua de los floreros, peceras y bebedores de animales, por lo menos cada tres días.



Utiliza y comparte estos consejos, es más fácil y económico prevenir.

Recuerda que el cambio comienza del interior al exterior.

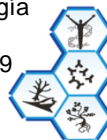
Chikungunya y dengue!!!



Este folleto fue realizado por estudiantes de QFB de la UAN, preocupados por la salud y el medio ambiente.

Cuida de los tuyos.

Laboratorio de Contaminación y Toxicología Ambiental.
Para mayores informes: 2 11 88 00 ext. 8919



Pican pican los mosquitos!!!!



El dengue y Chikungunya son una infección vírica transmitida por mosquitos. No hay tratamiento específico, pero la detección oportuna y la asistencia médica disminuyen las tasas de mortalidad.



¿Sabías que existen formas naturales de ahuyentar a los mosquitos transmisores?



Los insecticidas y repelentes son una opción para eliminar los mosquitos, pero pueden ser dañinos para la salud y el medio ambiente; sin embargo existen alternativas que no dañan tu salud y además son NATURALES!

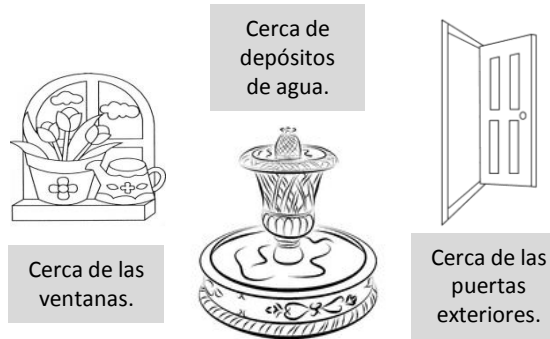


Hay algunas plantas que contienen sustancias que repelen naturalmente a los mosquitos. Checa estas alternativas:

- Albahaca
- Crisantemo
- Citronela
- Romero
- Eucalipto
- Lavanda
- Árbol de neem
- Geranio
- Alfalfa
- Marigold (*Calendula officinalis*)
- Planta de té de limón
- Cordoncillo (hierba del soldado)



El lugar recomendado para colocar las plantas es:



Otra opción es utilizar una manzana con 20 clavos de olor incrustados y colocarla en la habitación donde se quiere repeler los mosquitos. Puedes sustituir la manzana por un limón partido por la mitad, con una cantidad necesaria de clavos de olor.



No olvidar ante todo, un hogar libre de criaderos de mosquitos, es la mejor forma de prevenirnos ante el dengue y chikungunya.

ELIMINEMOS LOS CRIADEROS



Mantener boca abajo los recipientes que no estén en uso, como baldes, frascos, macetas.



Tapar los recipientes utilizados para almacenar agua como tanques, pilas, tinacos o barriles, y lavarlos semanalmente.



Destapar los desagües de lluvia de los techos.

